

# ORIENTACION VOCACIONAL

## Etapas y pasos para la elección. Vocacional.



Una breve guía a tener presente en  
el proceso orientativo.



# PASOS PARA LA ELECCIÓN VOCACIONAL

## 1. Autoconocimiento

- *¿Porqué conocerme a mí mismo?*
- Nuestra profesión debe ser lo más compatible posible con nosotros mismos para sentirnos bien haciendo lo que hacemos y para hacerlo bien...



# 1.1. Áreas del autoconocimiento

- Intereses, gustos y preferencias.
- Rechazos y temores.
- Motivaciones y desmotivaciones.
- Fortalezas.
- Debilidades y limitaciones.
- Valores y creencias.
- Aspiraciones y deseos.



## 2. Información


- En esta etapa debes definir qué campo profesional o carrera permiten concretar tus intereses habilidades y aspiraciones en una actividad profesional específica.
- No podemos elegir si no conocemos las opciones.



## ■ 2.1.Lo que debes saber:

- 1.El mercado profesional: profesiones existentes y demandas.
2. El mercado educacional: las carreras disponibles y los lugares que las ofrecen.






## 2.2. *¿Dónde buscar la información necesaria?*

1. Universidades e Institutos Terciarios.
2. Profesionales, estudiantes y profesores.
3. Las exposiciones de carreras e instituciones educativas.
4. Las guías para estudiantes.
5. Los profesionales de orientación profesional.
6. Asociaciones de profesionales.



### 3. Elección.

 Vas a elegir:

A. Qué profesión te permitirá concretar tus intereses. Y luego...

B. Qué carrera y qué institución educativa son las más adecuadas para tu elección.





Esta etapa implica el riesgo de  
“Equivocarse” ...

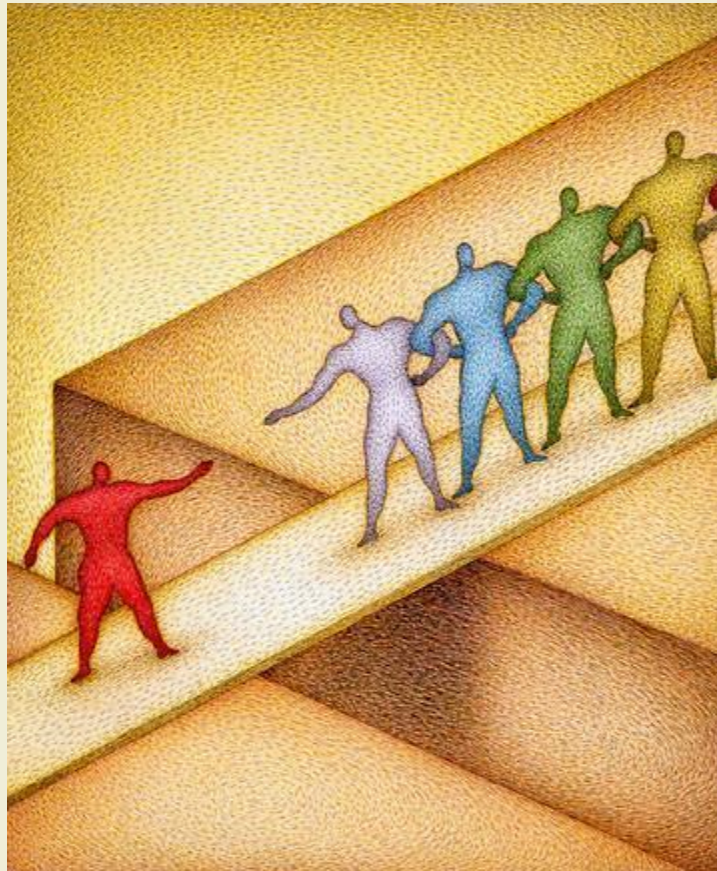




■ Revisar entonces una y otra vez la guía, informándote, visitando espacios que te acerquen a despejar dudas y ansiedades.



■ Pero nunca olvides que esta decisión corre por tu cuenta. La decisión es tuya, tu reflexión es única...



# ORIENTACION VOCACIONAL

## ■ **ALGUNOS CONCEPTOS QUE DEBES SABER**

- Resulta importante comprender algunos términos que encontraras durante el proceso de elección de tu carrera así como en el mundo del trabajo. A continuación te presentamos una lista de ellos con su respectiva descripción.



## **A. Orientación vocacional**

Proceso educativo del individuo que se realiza con la finalidad de facilitarle una ayuda que le conduzca a encontrar la máxima concordancia posible entre sus capacidades, actitudes, valores e intereses y las aptitudes necesarias para las diversas opciones que presenta el mundo laboral, de tal manera que se encamine hacia la autorrealización personal. Este proceso suele estar compuesto por una fase de evaluación psicológica así como de una entrevista para guiar al evaluado, en base a los resultados obtenidos, hacia la definición de su vocación.



## **B. Información Ocupacional**

Es la información referida a la situación de las ocupaciones a nivel regional, las posibilidades que ofrecen para insertarse laboralmente, y del tipo de calificación que estas requieren, destacando aquellas que tienen vinculo con los sectores económicos importantes y representativos para la región. Esta información es complementada con datos sobre las posibilidades formativas que ofrecen los centros de educación (Universidades, Institutos, CETPROs, etc.) y otro tipo de información que pueda ser útil para tomar una decisión oportuna respecto al futuro profesional y ocupacional.



## C. Aptitudes

Capacidades de que se dispone para realizar actividades, que facilitan el desenvolvimiento en la sociedad, en general, y en el mercado de trabajo, en particular. Dicha capacidad permite aprender y destacar más en determinados temas a partir de la enseñanza adecuada y de los estímulos ambientales, ello debido al potencial implícito que existe. Las aptitudes, por tanto, hacen referencia a una predisposición personal hacia determinados campos y están sujetas a evolución en el individuo. Las aptitudes están determinadas en cada persona de forma innata pero, también, se puede producir un desarrollo de las mismas como consecuencia de las mismas como consecuencia del aprendizaje.



## **D. Intereses y Preferencias vocacionales**

Los intereses o preferencias vocacionales vienen a ser las muestras de predisposición que tienen los sujetos por algunas actividades potencialmente laborables, los cuales se adquieren a través de la experiencia y del aprendizaje, además de tener un fuerte componente emocional y motivacional. Están directamente relacionados con la escala de valores de las personas y tienen la propiedad de cambiar con el tiempo. Este cambio por lo general se debe a la información que se recibe a lo largo de la vida a través de los medios de comunicación, de la escuela, de la red de contactos, etc. Para detectarlos se necesitan observar las características

